



ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ПО ЗОНИРОВАНИЮ ПРОСТРАНСТВА В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

1

Зонирование пространства дома

Учебная зона. Рабочий стол, стул, компьютер и оргтехника, учебники, тетради, канцтовары

Зона отдыха. Предметы для хобби и творчества, игры

Спортивная зона. Коврик, гантели, спортивный инвентарь

2

Распорядок дня. Установить время подъема, обучения, переменок, перерывов на прием пищи, время для отдыха, спорта и полноценного сна и конечно же его соблюдать.

3

Психологическое состояние семьи

- Контроль своих эмоции
- Запрет на раздражения
- Поддержка друг друга
- Больше внимания семейным традициям, совместным играм
- Тактильный контакт с ребенком

4

Поощряйте онлайн общение ребенка с внешним миром, друзьями, одноклассниками

