



ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### ПО ЗОНИРОВАНИЮ ПРОСТРАНСТВА В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

1

#### Зонирование пространства дома

**Учебная зона.** Рабочий стол, стул, компьютер и оргтехника, учебники, тетради, канцтовары

**Зона отдыха.** Предметы для хобби и творчества, игры

**Спортивная зона.** Коврик, гантели, спортивный инвентарь

2

**Распорядок дня.** Установить время подъема, обучения, переменок, перерывов на прием пищи, время для отдыха, спорта и полноценного сна и конечно же его соблюдать.

3

#### Психологическое состояние семьи

- Контроль своих эмоций
- Запрет на раздражения
- Поддержка друг друга
- Больше внимания семейным традициям, совместным играм
- Тактильный контакт с ребенком

4

Поощряйте онлайн общение ребенка с внешним миром, друзьями, одноклассниками

